

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО: Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

Иванова С.И.

УТВЕРЖДЕНО

МЕНЮ
На 18.01.23

Зав. производством:

Назарова З.А.

Мед. работник:

Девякина И.В.

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции		эн.цен. ккал
работники			
Работники			
Обед			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	210	7,87 руб.	94,93
Кисель из концентрата	200	3,12 руб.	126,22
Хлеб "Дарницкий"	46,4	2,53 руб.	95,35
Итого за день, руб 13,52			316,5
Питание в детском саду			
Дет. сад			
Завтрак			
Бутерброд с повидлом	30/10/5		134,93
Каша молочная пшенная с маслом	200/3		270,04
Какао с молоком полусладкое	180		96
Второй завтрак			
Простокваша	100		53,28
Обед			
Салат из моркови с сахаром	50		26,16
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10		94,93
Гречка с говядиной "Батыр"	40/160		379,86
Кисель из концентрата	200		126,22
Хлеб "Рябинушка"	1/20		47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/46,4		95,35
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2
Пудинг из творога с яблоками с соусом смет. Сладена	150/50		371,48
Чай полусладкий	200		21,5
Хлеб "Рябинушка"	1/20		47,46
Итого за день, руб 146,5			1 805,87
Ясли			
Завтрак			
Бутерброд с повидлом	20/10/5		108,8
Каша молочная пшенная с маслом	150/3		207,49
Какао с молоком полусладкое	150		80
Второй завтрак			
Простокваша	100		53,28
Обед			
Салат из моркови с сахаром	40		20,92
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150/5		65,95
Гречка с говядиной "Батыр"	25/110		237,36
Кисель из концентрата	150		94,67
Хлеб "Рябинушка"	1/20		47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/40,6		83,43
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2
Пудинг из творога с яблоками с соусом смет. Сладена	100/30		242,97
Чай полусладкий	150		16,12
Хлеб "Рябинушка"	1/20		47,46
Итого за день, руб 116,32			1 347,11